



The Weekly Report of SUNAGAWA RC 砂川ロータリークラブ会報

■ 本日は2月21日(水) 第2555回例会 ■

ゲスト卓話 染谷 昇プログラム委員長
砂川市役所 担当者様
テーマ；駅前地区整備事業について（仮称）

※RCレート 2月1日より 1\$ 147円

■ 次週の予定 ■

2月28日(水) 指定休会
3月6日(水) 四大祝福、 染谷 昇プログラム委員長
第2556回 会員卓話 沢田広志様
テーマ；ウォーキングと健康づくり

第2554回例会記録 2024年(令和6年)2月14日(水) 晴れ 「四つのテスト」唱和「我等の生業」斉唱

- ・ゲスト紹介 ジャリーワンダー 代表 田伏清巳様
- ・ビジター紹介 本日はいらっしゃいません。

会長報告

会長 沢田 広志

①本日はございません。

幹事報告

幹事 山内 勝人

本日はございません。

※IMの登録料を本日までにお支払い下さい。

委員会報告

ロータリー財団・米山記念奨学会

委員長 堀江 和美

本日、米山記念奨学会 12,000円のご寄付をいただきました。有難うございます。

例会

ゲスト卓話

担当 幹事 山内 勝人

講師 ジャリーワンダー 代表 田伏 清巳様

テーマ；伝えあう楽しさ

講師略歴

ジャリーワンダー

代表 田伏清巳（たぶせきよみさま）様

1955年生 砂川市出身

砂川市役所、大手菓子メーカー等の勤務を経て、2021年に起業。

40代まで自身が極度のあがり症だったことから、東京の話し方教室に通い講師の資格を取得しあがり症を克服した経験をもとに、コミュニケーション力のスキルアップを目指す皆様のサポートをしている。砂川市役所時代は直接住民と関わる業務を中心に16セクションを経験。

民間企業ではクレーム対応を専門に担当。

起業後は砂川市を拠点として、民間企業・公的機関・ボランティア団体・小中学校や個人など幅広い年齢層と職種の研修講師を務めている。

参考 研修実績（敬称略・順不同）

北海道三井化学株式会社 空知単板工業株式会社
株式会社北海道アトリウム
環境サービス株式会社
北伸建設工業株式会社 ナカヤ菓子店
空知商工会議所経営指導員協議会
北海道全調理師会第6ブロック連絡協議会
中空知広域市町村圏組合 ネイパル砂川
空知地区母子寡婦福祉連合会 砂川更生保護女性会
赤平市市民活動支援センター 赤平市公民館
上砂川町 砂川ライオンズクラブ
砂川市立病院 砂川市図書館
砂川中学校 砂川小学校
いきいき百歳体操インストラクター
砂川市認知症を抱える家族の会
壽コミュニケーション研究会
TYコミュニケーションラボ 声のとびら

テーマ；伝えあう楽しさ

ジャリーワンダー田伏です。研修やセミナーの講師業をしています。コミュニケーション力のスキル



アップや、仕事への前向きな姿勢の向上を目指す方たちのサポートさせていただくことが業務です。2021年11月に個人事業主として起業しました。40代のころに極度のあがり症で悩み、土日を利用し東京の株式会社話し方研究所に通い、あがり症の改

ことばは魔法
たった一つの
ことばが
人を元気にしたり
傷つけたり。
心と心をつながる
ことばを
大切に使ってみましょう。



善とともに研究所の講師の資格を取りました。その際「地方は損だ。人の資質は変わらないのに学ぶ場がない。いつか砂川を拠点として自分のようにあがり症で悩んでいる人や、話し方や聴き方の勉強をしたいという方たちのお役に立ちたい」と考えました。砂川市役所では現場を中心に16部署を担当させて頂き定年退職後、民間2社で働かせて頂きました。5年間ホリHD勤務ではクレーム対応がメインの業務でこれが大変良い経験となりました。本日は仕事に活かすことができる「挨拶の大切さ」と「結論から伝える」の2点のお話をさせていただきます。

挨拶の大切さ
コミュニケーションの土台をつくるのが「挨拶」です。

「挨拶」が大切な理由を3点あげてみます。

1. 心と心をつなげる→物理的な距離は縮まらないけれども心の距離は縮まります
2. 感謝の気持ちを伝える
3. 相手の状態を見る

挨拶

挨拶はなぜ大切なのか？

- ①心を開く→心をつなげる
- ②感謝の気持ちを伝える
- ③相手の状態を見る

はっ・あっ・おっ

笑顔

名前

おはようございます

プラスの言葉



起承転結
物語風に伝える話法

起
きっかけが起こる

承
展開が本格的に

転
流れをかえる出来事が

結
結果・締めくくり

相手との良好なコミュニケーションづくりのために「挨拶」に「驚き、喜び・笑顔・名前・プラスの言葉」を加えてみましょう。

「結論」から伝える～プレップ法

プレップ法(PREP法)
結論から伝える話法

結論 POINT

理由 REASON

具体例 EXAMPLE

結論 POINT

プレップ法はまず「結論」から伝える話法です。仕事上で大変有効な話法です。会話がわかりやすく時間ロスも減少します。

「結論」(POINT) → 「理由(根拠)」(REASON) → 「具体例」(EXAMPLE)
「結論」(POINT)の順で伝える習慣をつけましょう。

私は研修講師の仕事が天職だと思っています。この先もさらに自己を高めスキルアップを目指し1人でも多くの皆様のお役にたち笑顔で幸せになっていただくことを目指します。砂川ロータリークラブの皆様の益々のご活躍とご商売繁盛を心からお祈り申し上げます。

出席報告

委員長 香山 素子

第2554回例会

※在籍数 38名 ※出席規定免除 2名
※本日出席基数 37名 ※本日欠席者数 5名
※本日出席率 86.49%

※本日欠席者 佐藤文優会員、近藤俊継会員
北谷好文会員、沢田広志会長、水島聖一会員

ニコニコボックス

※田伏代表、本日は卓話ありがとうございました。

○山内勝人幹事

※田伏様、本日は卓話ありがとうございました。

永森直弘会員

本日のニコニコBOX 7,000円 累計額 1,328,350円

☆は超高額、◎は高額、○は多額

※米山記念奨学会：目標 12,000円/人
本日 12,000円 累計 373,000円
※ロータリー財団：目標 180\$/人
本日 0\$ 累計 4,940\$



本号担当：阿部 憲道 次号担当：阿部 憲道

事務局：砂川パークホテル内 (TEL0125-52-3989)
会長 沢田 広志 幹事 山内 勝人
欠席届は前日昼迄に北谷好文SAAまで (TEL54-2033・FAX54-2034)